

各位

協同組合関西ファッション連合  
人材開発委員会

## 2024年度メンタルヘルス対応セミナー第3回

# ♡♡ 業務的健康管理に基づく4つのケア ♡♡

◇厚生労働省「労働者の心の健康の保持増進のための指針」における4つのケアとは◇

- ①セルフケア 自身で行うケア。
- ②ラインによるケア 管理監督者が行うケア。
- ③事業場内産業保健スタッフ等によるケア 産業医、保健師や人事労務管理スタッフが行うケア。
- ④事業場外資源によるケア 会社以外の専門的な機関や専門家を活用し、その支援を受けること。

メンタルヘルスケアは、上記4つのケアが継続的かつ計画的に行われることが重要とされ、取り組んでいる企業も多いと思いますが、医療的健康管理に過度に寄ってしまい「職場は働く場所である」という大原則が忘れられがちです。そこで今回は「心の健康づくり計画の策定」に活用頂けるように“業務的健康管理”の観点から4つのケアを整理して紹介します。

### 内容◆従来型対応における4つのケアの問題点

- ◆業務的健康管理に基づく4つのケアと1次予防・2次予防・3次予防の全体像
- ◆それぞれの1次予防・2次予防・3次予防

#### ■■業務的健康管理「ルールと業務遂行レベルに着目する」メンタルヘルス不調者対応とは■■

メンタル不調で繰り返し休む社員や、病気を理由に業務の配慮を求める社員について「このまま働かせ続けても大丈夫なのか」「療養に専念させたいが本人は働きたいと言う」等、多くの企業が抱える問題に対し、従来の「医療的管理」の視点ではなく、人事労務担当者や上司が行うべき通常の「業務的管理」の視点から整理し直した対応方法。全国100以上の企業や自治体で導入されています。

開催日時	会場受講：12月13日（金）13：30～14：30
受講方法	①会場受講 会場：大織健保会館7階 会議室（大阪市中央区瓦町2-6-9） ②オンデマンド配信 期間：12月17日（火）～2025年3月31日（月）
講師	森 悠太氏 麻の葉経営コンサルタント 社会保険労務士・中小企業診断士 株式会社 Office d'Azur 代表取締役
参加料	組合員：無料（会場は定員20名に達し次第締切）員外：5,500円（税込）/人
申込方法	1.受講者情報（会社名・氏名・所属役職名・電話番号）と、 2.希望する受講方法（会場 or オンデマンド配信）をメールでお知らせ下さい オンデマンド配信希望の場合は、配信先メールアドレスも添えて下さい 申込先：E-mail: <a href="mailto:kyotani@kanfa720.com">kyotani@kanfa720.com</a> 問合せ TEL：06-6228-6525
申込締切	①会場受講：12月10日（火）②オンデマンド配信：2025年3月26日（水）

本セミナーを含めメンタルヘルス対応セミナーは今年度も全3回開催します。より深くご理解頂く為に、3回通しての受講をおすすめします。第1回・第2回のセミナーは、現在オンデマンド配信中です。第3回受講の前に、是非お聞きください。

### ♡ 2024年度メンタルヘルス対応セミナー オンデマンド配信情報 ♡

- 第1回メンタルヘルス対応の理論及び手順と様式（6/19収録）12月20日（金）迄配信中
- 第2回原職復帰の原則について（10/18収録）2025年2月21日（金）迄配信中